



PLANO DE FORMAÇÃO

Regime presencial, não presencial (online) e misto

JUNHO/JULHO E SETEMBRO | 2026



1. Ações de Formação em formato presencial – junho/julho 2026

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
Santa Maria	Curso de formação	1. Ensinar para Todos: DUA (Desenho Universal para a Aprendizagem) (DREAEAçores/AAFC/085/2025)	Paula Cristina Ferreira Magalhães	Docentes do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico, do Ensino Secundário e da Educação Especial	15 horas 0,6 créditos	29 e 30 de junho e 1 de julho de 2026	29 de junho 09h00/12h30 – 14h00/16h30
							30 de junho 09h00/12h30 – 14h00/16h30
							1 de julho 09h00/12h00
São Miguel	Curso de formação	2. Gestão Produtiva das Emoções (DREAEAçores/AAFC/067/2024)	João Pedro Morais Ribeiro	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	13, 14 e 15 de julho de 2026	13 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30
							14 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30
São Miguel	Curso de formação	3. Educação para a Cidadania (DREAEAçores/AAFC/084/2025)	Ana Filipa Guerra de Morais e Castro	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	1, 2 e 3 de julho de 2026	15 de julho 9h00/12h00
							1 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30
							2 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30
							3 de julho 9h00/12h00

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
São Miguel	Curso de formação	4. Promover a saúde e a inclusão de crianças e adolescentes com doença crónica (DREAEAçores/AAFC/079/2025)	Eunice da Conceição Gatinho Pires	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	1, 2 e 3 de julho de 2026	1 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 2 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 3 de julho 9h00/12h00
	Curso de formação	5. Expressão Dramática como ferramenta pedagógica (DREAEAçores/AAFC/068/2024)	Gilberto Manuel Gaspar Cardoso	Docentes da Educação Pré-escolar e do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico	15 horas 0,6 créditos	8, 9 e 10 de julho de 2026	8 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 9 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 10 de julho 9h00/12h00
	Curso de formação	6. Ensinar para Todos: DUA (Desenho Universal para a Aprendizagem) (DREAEAçores/AAFC/085/2025)	Paula Cristina Ferreira Magalhães	Docentes do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico, do Ensino Secundário e da Educação Especial	15 horas 0,6 créditos	13 a 15 de julho de 2026	13 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 14 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 15 de julho 09h00/12h00

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
São Miguel	Curso de formação	7. Como promover a Inteligência Emocional num mundo de Inteligência Artificial? (DREAEAzores/AAFC/075/2026)	Andreia Carolina Pereira de Morais	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	7, 8 e 9 de julho de 2026	7 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 8 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 9 de julho 9h00/12h00
	Curso de formação	8. ESPELHO MEU, ESPELHO MEU!... Diz-me professor que aluno sou eu!... Aumentar a autoestima, a segurança e o bem-estar na sala de aula (DREAEAzores/AAFC/074/2026)	Andreia Carolina Pereira de Morais	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	13, 14 e 15 de julho de 2026	13 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 14 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 15 de julho 9h00/12h00
Terceira	Curso de formação	9. Escrita Criativa (Ação de Formação acreditada e cedida pelo Centro de Formação da Escola Secundária Domingos Rebelo)	Luís Filipe Silva Borges	Docentes dos Grupos Disciplinares 100, 101, 110, 111, 120, 200, 210, 220, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 400 e 410.	15 horas 0,6 créditos	1, 2 e 3 de julho de 2026	1 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 2 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 3 de julho 9h00/12h00

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
Terceira	Curso de formação	10. Ensinar para Todos: DUA (Desenho Universal para a Aprendizagem) (DREAEAçores/AAFC/085/2025)	Paula Cristina Ferreira Magalhães	Docentes do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico, do Ensino Secundário e da Educação Especial	15 horas 0,6 créditos	6, 7 e 8 de julho de 2026	6 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 7 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 8 de julho 09h00/12h00
	Curso de formação	11. Psicomotricidade por miúdos: aprender através do corpo e da ação (DREAEAçores/AAFC/059/2024)	Filipa Chálim Rebello e Marta Maria Lima Santos	Docentes da Educação Pré-escolar, do 1.º e 2.º Ciclos do EB e da Educação Especial	15 horas 0,6 créditos	13, 14 e 15 de julho de 2026	13 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h00 14 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h00 15 de julho 9h00/13h00
Graciosa	Curso de formação	12. Expressão Dramática como ferramenta pedagógica (DREAEAçores/AAFC/068/2024)	Gilberto Manuel Gaspar Cardoso	Docentes da Educação Pré-escolar e do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico	15 horas 0,6 créditos	13, 14 e 15 de julho de 2026	13 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 14 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 15 de julho 9h00/12h00

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
São Jorge	Curso de formação	13. Promover a saúde e a inclusão de crianças e adolescentes com doença crónica (DREAEAçores/AAFC/079/2025)	Eunice da Conceição Gatinho Pires	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	8, 9 e 10 de julho de 2026	8 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30
							9 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30
							10 de julho 9h00/12h00
Faial	Curso de formação	14. Do Corpo à Música: Experiências Criativas na Sala de Aula (DREAEAçores/AAFC/078/2025)	Ana Rita Batista Matias	Docentes dos Grupos Disciplinares 100, 101, 110, 111, 250, 610, 700 e do Ensino Artístico	15 horas 0,6 créditos	13, 14 e 15 de julho de 2026	13 de julho 09h00/12h00 – 14h00/16h00
							14 de julho 09h00/12h00 – 14h00/16h00
Faial	Curso de formação	15. A voz como ferramenta de comunicação eficaz (DREAEAçores/AAFC/086/2025)	Sara Margarida Dias do Rosário Vicente Cardoso	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	3, 6, 8 e 10 de julho de 2026	Sessões online: 3 de julho – 17h00/19h00 6 de julho – 17h00/19h00 8 de julho – 17h00/19h00
							Sessão presencial (prática): 10 de julho 9h00/12h00 – 13h00/16h00

Ilha	Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Horário
Pico	Curso de formação	16. Promover a Leitura e a Educação Literária (DREAEAçores/AAFC/069/2024)	José Carlos da Silva Pereira	Docentes dos Grupos Disciplinares 110, 200, 210, 220 e 300	15 horas 0,6 créditos	8, 9 e 10 de julho de 2026	8 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 9 de julho 09h00/12h30 – 14h00/16h30 10 de julho 09h00/12h00
Flores	Curso de formação	17. Educação para a Cidadania (DREAEAçores/AAFC/084/2025)	Ana Filipa Guerra de Morais e Castro	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	8, 9 e 10 de julho de 2026	8 de julho 9h00/12h30 – 14h00/ 16h30 9 de julho 9h00/12h30 – 14h00/16h30 10 de julho 9h00/12h00
Corvo	Curso de formação	18. A voz como ferramenta de comunicação eficaz (DREAEAçores/AAFC/086/2025)	Sara Margarida Dias do Rosário Vicente Cardoso	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	3, 6 e 8 e 13 de julho de 2026	Sessões online: 3 de julho – 17h00/19h00 6 de julho – 17h00/19h00 8 de julho – 17h00/19h00 Sessão presencial (prática): 13 de julho 9h00/12h00 – 13h00/16h00

2. Ações de formação em formato não presencial (online) – junho/julho 2026

Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Sessões Síncronas ¹ (Hora Açores)
Curso de formação	19. O bem-estar dos docentes: <i>Burnout</i> e prevenção I (DREAAçores/AAFC/045/2024)	João Pedro Morais Ribeira	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	25, 26 e 30 de junho de 2026	25 de junho 17h00 – 19h30 26 de junho 17h00 – 19h30 30 de junho 17h00 – 19h00
Curso de formação	20. Brincar com os sons – A consciência da metalinguística (DREAAçores/AAFC/072/2024)	Sara Margarida Dias do Rosário Vicente Cardoso	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	29 de junho, 1 e 2 julho de 2026	29 de junho 17h00 – 20h00 1 de julho 17h00 – 20h00 2 de julho 17h00 – 20h00
Curso de formação	21. Inteligência Artificial para Professores: Criar, Inovar e Ensinar Melhor (DREAAçores/AAFC/066/2026)	Óscar Campos Neto	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	1, 2 e 3 de julho de 2026	1 de julho 18h00 – 21h00 2 de julho 18h00 – 21h00 3 de julho 18h00 – 21h00

Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Sessões Síncronas ¹ (Hora Açores)
Curso de formação	22. Recursos digitais para um ensino interativo (DREAAçores/AAFC/078/2024)	Carlos Jorge Reis Borges Sousa Cunha	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	22 e 25 de junho de 2026	22 de junho 17h00 – 19h30 25 de junho 17h00 – 19h30

¹As sessões síncronas serão realizadas na plataforma Zoom e encontram-se agendadas neste plano. As sessões assíncronas serão realizadas em regime de trabalho autónomo.

3. Ações de formação em formato não presencial (online) – setembro 2026

Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Sessões Síncronas ¹ (Hora Açores)
Curso de formação	23. O bem-estar dos docentes: <i>Burnout</i> e prevenção II² (DREAAçores/AAFC/047/2024)	João Pedro Morais Ribeira	Docentes de todos os Grupos Disciplinares ²	15 horas 0,6 créditos	2 a 7 de setembro de 2026²	2 de setembro 17h00 – 19h30 3 de setembro 17h00 – 19h30 7 de setembro 17h00 – 19h00
Curso de formação	24. Brincar com os sons – A consciência da metalinguística (DREAAçores/AAFC/072/2024)	Sara Margarida Dias do Rosário Vicente Cardoso	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	8, 10 e 11 de setembro de 2026	8 de setembro 17h00 – 20h00 10 de setembro 17h00 – 20h00 11 de setembro 17h00 – 20h00
Curso de formação	25. Inteligência Artificial para Professores: Criar, Inovar e Ensinar Melhor (DREAAçores/AAFC/066/2026)	Óscar Campos Neto	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	7, 8 e 9 de setembro de 2026	7 de setembro 18h00 – 21h00 8 de setembro 18h00 – 21h00 9 de setembro 18h00 – 21h00

Modalidade Formação	Designação do Curso/Registo de Acreditação	Formador	Destinatários	Duração Créditos	Data	Sessões Síncronas ¹ (Hora Açores)
Curso de formação	26. Recursos digitais para um ensino interativo (DREAAçores/AAFC/078/2024)	Carlos Jorge Reis Borges Sousa Cunha	Docentes de todos os Grupos Disciplinares	15 horas 0,6 créditos	7 e 9 de setembro de 2026	7 de setembro 17h00 – 19h30 9 de setembro 17h00 – 19h30

¹ As sessões síncronas serão realizadas na plataforma Zoom e encontram-se agendadas neste plano. As sessões assíncronas serão realizadas em regime de trabalho autónomo.

² Inscrições apenas para formandos que tenham realizado a ação de formação “O bem-estar dos docentes: burnout e prevenção I”

4. Calendarização das inscrições

1. Ações de Formação Presenciais	Fase exclusiva para associados do SDPA	das 09h00 de 22 de maio até às 08h59 de 1 de junho de 2026
	Fase destinada a associados e não associados do SDPA	das 9h00 de 1 de junho de 2026 até 2 dias antes do início de cada ação de formação
2. Ações de Formação não Presenciais (Online)	Fase exclusiva para associados do SDPA	das 09h00 de 09 de junho às 08h59 de 16 de junho de 2026
	Fase destinada a associados e não associados do SDPA	das 09h00 de 16 de junho até 2 dias antes do início de cada ação de formação

As inscrições estarão disponíveis de acordo com a calendarização e/ou até terminarem as vagas disponibilizadas em <http://www.proforma.sdpa.pt>, sendo necessária a prévia criação de conta.

Aguardamos a sua inscrição!